

CORSI per RAGAZZI

**DANZA
MODERNA**

INIZIO CORSI
15 settembre 2025

**JUDO E KARATE
RAGAZZI**

CORSI IN VIA ROMA

INTRODUZIONE ALLA DANZA

Un corso preparatorio ai movimenti della danza in generale, dedicato ai bambini dai 3 ai 5 anni che vogliono approcciarsi alla danza, divertendosi e imparando attraverso il gioco e la musica. Si consiglia un abbigliamento comodo e calze antiscivolo.

Mercoledì
dalle 16.30 alle 17.15

MONOSETTIMANALE

1MESE	4MESI	8MESI
35 €	120 €	210 €

Lezione di prova dal
15 al 18 settembre per
i nuovi iscritti e andrà
prenotata telefonando
dalle 17 alle 20 o inviando
un messaggio al
n. 3496638797 da lunedì al
venerdì indicando nome
e cognome,
corso e orario.

DANZA MODERNA

Un corso dedicato ai bambini dai 6 ai 10 anni mirato a porre le basi della danza moderna che unisce elementi di danza classica, danza jazz e musical.

Corso per età 6-10 anni
Mercoledì
dalle 17.30 alle 18.30

MONOSETTIMANALE

1MESE	4MESI	8MESI
35 €	120 €	210 €

Un corso dedicato ai ragazzi ed alle ragazze dagli 11 anni in su, dove imparare la tecnica della danza e coreografie moderne in un ambiente divertente e stimolante.

Corso per ragazzi dagli 11 anni
Mercoledì
dalle 18.30 alle 19.30

CORSI IN PALESTRINA CENTRO SPORTIVO

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

JUDO PRE-SCOLARE

Il Judo è un percorso formativo e di crescita adatto a tutte le età; per i più piccoli è un percorso formativo che, in sinergia con le famiglie, dona ai nostri ragazzi il migliore strumento di crescita psicofisica, può essere anche un percorso mentale basato sui principi della disciplina quali la non violenza e il rispetto reciproco.

Lunedì
dalle 17.00 alle 18.00

MONOSETTIMANALE

1MESE	4MESI	8MESI
35 €	120 €	210 €

JUDO

Principianti
Martedì e Giovedì
dalle 17.15 alle 18.15

MONOSETTIMANALE

1MESE	4MESI	8MESI
45 €	150 €	260 €

Intermedio-avanzato
Martedì e Giovedì
dalle 18.15 alle 19.15

BISETTIMANALE

1MESE	4MESI	8MESI
75 €	240 €	400 €

KARATE

Il karate ha valori molto importanti come il rispetto, la disciplina, la tenacia, la generosità, la compagnia, il lavoro, la fatica e tanto altro ancora. Allenandosi si impareranno le tecniche di difesa e di attacco e la storia e le tradizioni del karate stile Shito-ryu.

Martedì
Ragazzi
dalle 19.00 alle 20.00

MONOSETTIMANALE

1MESE	4MESI	8MESI
45 €	150 €	260 €

Giovedì
Ragazzi
dalle 19.00 alle 20.00

BISETTIMANALE

1MESE	4MESI	8MESI
75 €	240 €	400 €

Vacanze Natalizie
23 dicembre 6 gennaio
2026

Vacanze Pasqua
da 2 al 7 aprile 2026

Per le altre festività si seguirà
il calendario scolastico.

Termine corsi
6 giugno 2026

INFORMAZIONI GENERALI

Le iscrizioni si accetteranno
dal 1 settembre 2025, via mail o in sede il lunedì
dalle 21.00 alle 22.00 e il primo sabato del mese,
saremo aperti anche **sabato 13 settembre 2025**
dalle 10.00 alle 12.00.

Il modulo d'iscrizione sarà disponibile sul sito.
**NON INVIARE FOTO DEL MODULO D'ISCRIZIONE
E/O DEL CERTIFICATO MEDICO.**

Con il primo versamento andrà conteggiata
anche la quota associativa e assicurativa
di € 20,00.

*Prima di effettuare i pagamenti tramite bonifico è
necessario attendere la conferma
dell'avvenuta iscrizione.*

Per i pagamenti tramite bonifico:
IBAN: IT97G0845333140000000600905.

**SUL SITO DELLA POLISPORTIVA
E IN SEDE È POSSIBILE CONSULTARE
LA DOCUMENTAZIONE RELATIVA
AL SAFEGUARDING**

20% DI SCONTO SULLA QUOTA DEL FRATELLO O SORELLA MINORI
SE ENTRAMBI ISCRITTI AI CORSI DELLA POLISPORTIVA.