

## **PRONTI PER UNA NUOVA STAGIONE CON VOI**

Quando una stagione si chiude positivamente, non si può che essere stimolati a cercare di migliorare per la successiva.

Così è stato per noi dell'**ASD Polisportiva Gessate** che dopo aver chiuso a giugno con l'aumento del numero dei corsisti ed il riscontro positivo delle nuove proposte fatte, ne abbiamo cercate di nuove grazie ai suggerimenti di corsisti ed istruttori.

Per la stagione **2018/2019** sono stati inseriti nel nostro programma, i corsi di **BALLA&BRUCIA** per fare esercizio aerobico al ritmo di musica ed il nuovo corso di **Tai-Chi** per arricchire la nostra proposta di discipline orientali.

Rimangono i corsi di **Pilates, Yoga, Wellness Class, Ginnastica Posturale e Mantenimento & Gym** che ormai da anni mantengono un notevole numero di iscritti.

Pensando anche ai più giovani proponiamo i nuovi corsi di **Yoga** per bambini di età 5-8 anni e **BALLA&BRUCIA**.

Rimane il corso di **Danza e Fiaba** così come quello di **Introduzione alla Scherma** che tanto successo hanno avuto lo scorso anno.

Viene riproposto per i più piccoli ed i loro genitori il corso "**Dolcemente musica**" che unisce musica e relazione con l'applicazione di specifici metodi.

I corsi si terranno tutti presso il locale in **Piazza Roma 7**.

Per informazioni potete trovarci presso la sede in **Piazza del Municipio 1** o sul nostro sito **[www.polisportivagessate.eu](http://www.polisportivagessate.eu)**