

www.pollisportiva.gessate.eu  
email: pollgessate@libero.it

A.S.D.

**Polisportiva**  
Gessate

Piazza Municipio 1,  
Cell. 3496638797

# Corsi 2019 2020

## PER BAMBINI E RAGAZZI

La durata dei corsi è di 8 mesi con inizio il 31 settembre 2019. I corsi saranno tenuti al raggiungimento di 8 persone. Settimana di prova dal 18 al 27 settembre.

### DANZA E FIABA

**Sabato**  
dalle 10.00 alle 11.00  
(nuovi iscritti)  
dalle 11.00 alle 12.00

#### MONOSETTIMANALE

1 MESE	4 MESI	8 MESI
35	120	210

Il corso è rivolto a bambini dai 4 ai 12 anni e mira a dare espressione alle fiabe attraverso il corpo, con la danza, consentendo al bambino di sentire, riconoscere e sperimentare sul corpo le sue emozioni e sensazioni. Tale approccio migliora il processo creativo e l'apprendimento attraverso i sensi; stimola la fiducia in se stessi e il processo di socializzazione; sviluppa l'intelligenza emotiva, presupposti fondamentali per un ottimale sviluppo psico-fisico.

la prova del corso  
**DANZA E FIABA**  
sarà il  
28 settembre 2019

### YOGA BAMBINI

**Giovedì**  
dalle 17.30 alle 18.00

#### MONOSETTIMANALE

1 MESE	4 MESI	8 MESI
20	70	130

**SU RICHIESTA**

Il corso creativo di yoga per bambini aiuta sin dalla più tenera età nei processi di crescita favorendo un sano sviluppo fisico, la concentrazione,

l'apprendimento e la serenità.



### INTRODUZIONE ALLA SCHERMA

**Martedì e Giovedì**  
dalle 17.45 alle 18.45  
**MAX 8 ISCRITTI A TURNO**

#### MONOSETTIMANALE

4 MESI	8 MESI
180	310

#### BISETTIMANALE

4 MESI	8 MESI
240	390

Attività ludica propedeutica per la scherma a un'età da 14. I giochi proposti sono studiati per agevolare l'apprendimento degli elementi fondamentali della scherma, che sono: la scelta di tempo, la velocità, la misura, l'iniziativa. Abbigliamento: tuta da ginnastica e scarpe pulite. Le attrezzature di scherma sono fornite dal Club Scherma Associati.

Quota associativa e assicurativa di € 20,00 da versare al momento dell'iscrizione con la quota del corso scelto.

Le iscrizioni si accetteranno dal 16 settembre.

Iscrizioni in sede della Polisportiva: Martedì dalle 21.00 alle 22.00 e il primo sabato di ogni mese dalle 10.00 alle 12.00.

Per i pagamenti tramite bonifico:  
IBAN: IT97G084533314000000600905

Per agevolare le nuove iscrizioni, la polisportiva rimarrà aperta nelle giornate di sabato 21 e 28 Settembre e 5 e 12 Ottobre dalle 10.00 alle 12.00