

A.S.D. **Polisportiva Gessate**

Piazza Municipio 1,
Cell. 3496638797

Corsi per ragazzi

2018 2019

La durata dei corsi è di 8 mesi con inizio il 1 ottobre 2018.
I corsi saranno tenuti al raggiungimento di 8 persone.
Settimana di prova dal 17 al 22 settembre.

www.polisportivagessate.eu, email: poligessate@libero.it

DANZA E FIABA

Sabato
dalle 10.00 alle 11.00
(nuovi iscritti)
dalle 1.00 alle 12.00

Il corso è rivolto a bambini dai 4 ai 12 anni e mira a dare espressione alle fiabe attraverso il corpo con la danza, consentendo al bambino di sentire, riconoscere e sperimentare sul corpo le sue emozioni e sensazioni. Tale approccio migliora il processo creativo e l'apprendimento attraverso i sensi, stimola la fiducia in se stessi e il processo di socializzazione, sviluppa l'intelligenza emotiva, presupposti fondamentali per un ottimale sviluppo psico-fisico.

1 MESE	4 MESI	8 MESI
35	120	210

DOLCEMENTE MUSICA

Lunedì
dalle 10.30 alle 11.30

Un corso per le mamme (e i papà) che vogliono passare un momento con i loro bambini. La scena è a parte le parole per entrare in un mondo fatto di musica e di silenzio, di coccole e di gioia. Il corso è per bambini dai 0 ai 3 anni. Ispirato al metodo Gordon.

CARNET DI 10 LEZIONI
100

YOGA BAMBINI

Giovedì
dalle 17.30 alle 18.00

Il corso creativo di yoga per bambini aiuta sin dalla più tenera età nei processi di crescita favorendo un sano sviluppo fisico, la concentrazione, l'apprendimento e la serenità.

1 MESE	4 MESI	8 MESI
20	70	130

BALLA E BRUCIA

Mercoledì
dalle 17.30 alle 18.30

Il corso BALLA & BRUCIA, brucia calorie lavorando su muscoli e articolazioni di tutto il corpo. Tonifica il corpo e libera la mente attraverso movimenti non pre-coreografiati, facili da realizzare anche per chi non ha dimestichezza con la danza. Combate la sedentarietà dovuta allo studio, in modo divertente, attivo e aggregativo.

1 MESE	4 MESI	8 MESI
35	120	210



INTRODUZIONE ALLA SCHERMA

Martedì e Venerdì
dalle 17.00 alle 18.00

Attività ludica propedeutica per la scherma under 14. I giochi proposti sono studiati per agevolare l'apprendimento degli elementi fondamentali della scherma, che sono: la scelta di tempo, la velocità, la misura, l'iniziativa. Abbigliamento: tuta da ginnastica e scarpe pulite. Le attrezzature di scherma sono fornite dal Club Scherma Associati.

MONOSETTIMANALE

4 MESI	8 MESI
180	310

BISETTIMANALE

4 MESI	8 MESI
240	390

MAX 8 ISCRITTI A TURNO

Quota associativa e assicurativa di € 25,00 da versare al momento dell'iscrizione con la quota del corso scelto. **Le iscrizioni si accetteranno dal 17 settembre.**
Iscrizioni in sede della Polisportiva: Martedì dalle 21.00 alle 22.00 e il primo sabato di ogni mese dalle 10.00 alle 12.00.

Per i pagamenti tramite bonifico: IBAN: IT97G0845333140000000600905

Per agevolare le nuove iscrizioni, la polisportiva firmerà aperta nelle giornate di sabato 22 e 29 Settembre e 6 e 13 Ottobre dalle 10.00 alle 12.00